

## Уважаемые родители!

Гимнастика для рук и ног — дело нам привычное и знакомое. Понятно ведь, для чего мы тренируем мышцы, чтобы они стали ловкими, сильными, подвижными. А вот зачем язык тренировать, ведь он и так «без костей»? Оказывается, язык - главная мышца органов речи. И для него, как и для всякой мышцы, гимнастика проста необходима. Ведь язык должен быть достаточно хорошо развит, чтобы выполнять тонкие целенаправленные движения, именуемые звукопроизношением. Недостатки произношения отягощают эмоционально-психическое состояние ребенка, мешают ему развиваться и общаться со сверстниками.

Деткам трех, четырех лет артикуляционная гимнастика помогает быстрее «поставить» правильное звукопроизношение.

Дети пяти, шести лет и далее смогут при помощи артикуляционной гимнастики во многом преодолеть уже сложившиеся нарушения звукопроизношения.

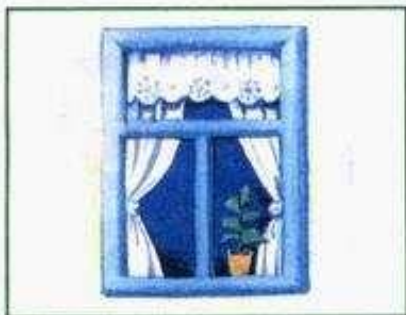
✚ Поначалу артикуляционную гимнастику необходимо выполнять перед зеркалом. Ребенок должен видеть, что язык делает. Мы, взрослые, не задумываемся, где находится в данный момент язык (за верхними зубами или за нижними). У нас артикуляция — автоматизированный навык, а ребенку, необходимо через зрительное восприятие обрести этот автоматизм, постоянно упражняясь.

✚ Не огорчайтесь, если упражнения не будут получаться в домашних условиях с первого раза и даже у вас. Попробуйте повторять их вместе с ребенком, признаваясь ему: «Смотри, у меня тоже не получается, давай вместе попробуем».

✚ Занимайтесь с ребенком ежедневно по 5-7 минут.

✚ В настоящее время описание упражнений артикуляционной гимнастики и правильной артикуляции звуков доступны для просмотра не только в книжных изданиях, но и в сети интернет! Без Вашей помощи ребенку трудно будет справиться!

**Будьте терпеливы, ласковы, но настойчивы и все получится!**



1

### «Окошко»

- \* широко открыть рот – «жарко»
- \* закрыть рот – «холодно»



2

### «Чистим зубки»

- \* улыбнуться, открыть рот
- \* кончиком языка с внутренней стороны «почистить» поочередно нижние и верхние зубы



3

### «Месим тесто»

- \* улыбнуться
- \* пошлепать языком между губами – «пя-пя-пя-пя-пя...»
- \* покусать кончик языка зубками (чередовать эти два движения)



4

### «Чашечка»

- \* улыбнуться
- \* широко открыть рот
- \* высунуть широкий язык и придать ему форму «чашечки» (т. е. слегка приподнять кончик языка)



5

### «Дудочка»

- \* с напряжением вытянуть вперед губы (зубы сомкнуты)



6

### «Заборчик»

- \* улыбнуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы







7

## «Малляр»

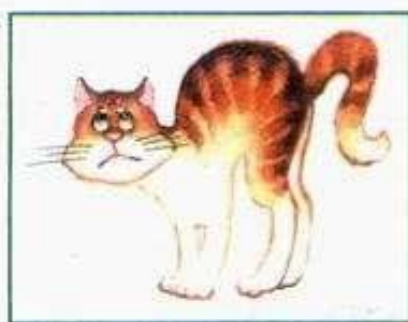
- \* губы в улыбке
- \* приоткрыть рот
- \* кончиком языка погладить («покрасить») нёбо



8

## «Трибочек»

- \* улыбнуться
- \* поцокать языком, будто едешь на лошадке
- \* присосать широкий язык к нёбу



9

## «Киска»

- \* губы в улыбке, рот открыт
- \* кончик языка упирается в нижние зубы
- \* выгнуть язык горкой, упираясь кончиком языка в нижние зубы



10

## «Поймаем мышку»

- \* губы в улыбке
- \* приоткрыть рот
- \* произнести "а-а" и прикусить широкий кончик языка (поймали мышку за хвостик)



11

## «Лошадка»

- \* вытянуть губы
- \* приоткрыть рот
- \* поцокать "узким" языком (как цокают копытами лошадки)



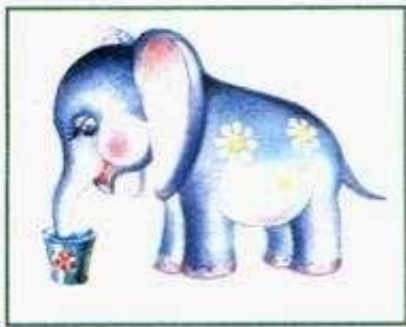
12

## «Пароход гудит»

- \* губы в улыбке
- \* открыть рот
- \* с напряжением произнести долгое «ы-ы-ы...»







13

### «Слоник пьёт»

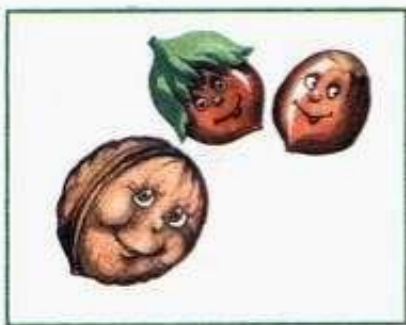
- \* вытянув вперёд губы трубочкой, образовать «хобот слоника»
- \* «набирать водичку», слегка при этом причмокивая



14

### «Индюки болтают»

- \* языком быстро двигать по верхней губе - "бл-бл-бл-бл..."



15

### «Орешки»

- \* рот закрыт
- \* кончик языка с напряжением поочередно упирается в щеки
- \* на щеках образуются твердые шарики-«орешки»



16

### «Качели»

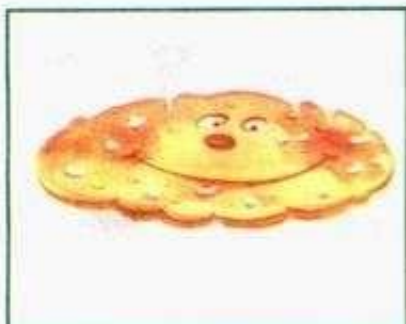
- \* улыбнуться
- \* открыть рот
- \* кончик языка за верхние зубы
- \* кончик языка за нижние зубы



17

### «Масики»

- \* улыбнуться, открыть рот
- \* кончик языка (как часовую стрелку) переводить из одного уголка рта в другой



18

### «Блинчик»

- \* улыбнуться
- \* приоткрыть рот
- \* положить широкий язык на нижнюю губу



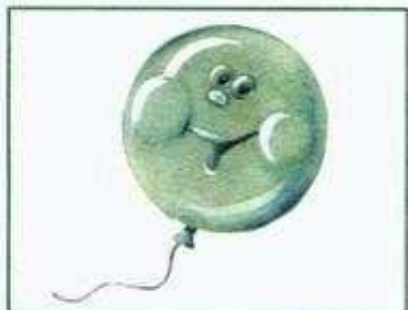




19

### «Вкусное варенье»

- \* улыбнуться
- \* открыть рот
- \* широким языком в форме «чашечки» облизать верхнюю губу



20

### «Марик»

- \* надуть щеки
- \* сдуть щеки



21

### «Тармошка»

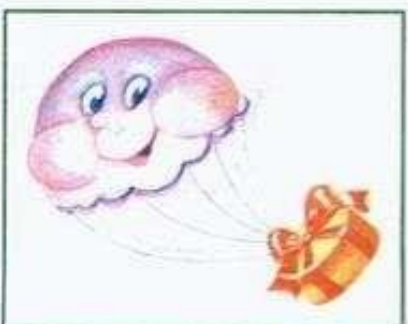
- \* улыбнуться
- \* сделать «грибочек» (т. е. присосать широкий язык к нёбу)
- \* не отрывая языка, открывать и закрывать рот (зубы не смыкать)



22

### «Барабанищик»

- \* улыбнуться
- \* открыть рот
- \* кончик языка за верхними зубами: "дэ-дэ-дэ..."



23

### «Парашюттик»

- \* на кончик носа положить ватку
- \* широким языком в форме «чашечки», прижатым к верхней губе, сдуть ватку с носа вверх



24

### «Загнать мяч в ворота»

- \* «вытолкнуть» широкий язык между губами (словно загоняешь мяч в ворота)
- \* дуть с зажатым между губами языком (щеки не надувать)

